

Аннотация рабочей программы учебной дисциплины
ОДБ. 07 ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

1. Область применения программы

Рабочая программа дисциплины « ОБЖ» составлена на основе примерной рабочей программы общеобразовательной дисциплины «ОБЖ», рекомендованной Федеральным государственным автономным учреждением

«Федеральный институт развития образования» (ФГАУ «ФИРО»)

для реализации основной профессиональной образовательной программы СПО на базе основного общего образования с получением среднего общего образования. Протокол № 3 от 21 июля 2015 г. Программа может быть использована в других ССУЗ.

2. Место учебной дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы:

Учебная дисциплины «ОБЖ» относится к циклу общеобразовательных дисциплин учебного плана по специальностям технического

3. Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения учебной дисциплины:

В результате освоения учебной дисциплины обучающиеся должны знать:

- правила поведения в условиях ЧС природного и техногенного характера
- правила поведения в ситуациях криминогенного характера и в условиях вынужденной автономии в природе
- оповещение населения об опасностях, возникающих при ЧС военного и мирного времени
- о современных средствах поражения, их поражающих факторах
- об инженерных сооружениях коллективного пользования
- об индивидуальных средствах защиты
- основные понятия о здоровье и здоровом образе жизни
- влияние на здоровье человека вредных привычек, значение профилактики вредных привычек на сохранение здоровья

В результате освоения учебной дисциплины обучающиеся должны уметь:

- правильно вести себя в различных опасных ситуациях
- развивать в себе необходимые познавательные, физические, психические и профессиональные качества, отвечающие требованиям действиям в экстремальных ситуациях мирного и военного времени
- планировать свой режим дня, рационально сочетая в нем умственные и физические нагрузки,
- поддерживать необходимый уровень своего здоровья
- оказывать первую медицинскую помощь в различных ситуациях.

В результате освоения учебной дисциплины обучающиеся должны иметь представление:

- о законах РФ по обеспечению безопасности
- об уголовной ответственности несовершеннолетних
- о первой медицинской помощи при чрезвычайных ситуациях
- о мероприятиях по защите населения при угрозе ЧС и применения современных средств поражения.

4. Количество часов на освоение программы учебной дисциплины:

Максимальная учебная нагрузка студента 107 часов, в том числе:

- обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 70 часа
- самостоятельной работы обучающегося 35 часов.

5. Структура и содержание учебной дисциплины

5.1 Объем учебной дисциплины и вида учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	105
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	70
в том числе:	
практические занятия	20
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	35
в том числе:	
работа над материалом учебника	28
подготовка рефератов по темам: Опасные и чрезвычайные ситуации и правила безопасного поведения. Классификация ЧС природного, техногенного, социального... характера. Правила поведения в условиях ЧС природного и техногенного характера. Правила поведения в ситуациях криминогенного характера и в условиях вынужденной автономии в природе. Единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС. Гражданская оборона: основные понятия, определения и задачи. Оповещение населения об опасностях, возникающих в ЧС военного и мирного времени. Современные средства поражения и их поражающие факторы. Организация инженерной защиты населения от поражающих факторов ЧС. Средства индивидуальной защиты. Мероприятия по защите населения при угрозе ЧС и применения современных средств поражения.	7
<i>Итоговая аттестация в форме дифференцированного зачета</i>	

6. Итоговая аттестация в форме дифференцированного зачета